

工研幼兒園

115 年 6 月份幼兒餐點

日期	星期	上午點心	中 餐	下 午 點 心
1	一	水果	客家版條、竹筍肉絲湯	生日蛋糕
2	二	水果	五穀飯、杏鮑菇燒肉、芹菜炒豆干、青菜、蘿蔔湯	紅豆西米露
3	三	水果	五穀飯、糖醋鳳梨雞丁、紅蘿蔔炒蛋、青菜、冬瓜湯	仙草粉條甜湯
4	四	水果	五穀飯、紅麴炒肉絲、開陽扁蒲、青菜、冬菜豆皮湯	榨菜肉絲冬粉
5	五	水果	雞絲飯、香菇玉米湯	糙米瘦肉粥
6	六			
7	日			
8	一	水果	肉羹麵	高麗菜鹹粥
9	二	水果	五穀飯、鹹蛋蒸肉、螞蟻上樹、青菜、番茄蛋花湯	綠豆薏仁湯
10	三	水果	五穀飯、洋蔥雞丁、炒蛋、青菜、味噌油豆腐湯	麵線羹
11	四	水果	五穀飯、洋芋燒肉、滷百頁、青菜、三菇湯	關東煮
12	五	水果	水餃、酸辣湯	小肉包
13	六			
14	日			
15	一	水果	台式炒米粉、蘿蔔貢丸湯	雞茸玉米粥
16	二	水果	五穀飯、山藥肉絲、木須炒蛋、青菜、味噌海帶芽湯	蘿蔔糕湯
17	三	水果	五穀飯、彩椒雞丁、羅勒打拋蛋、青菜、大黃瓜湯	魚羹冬粉
18	四	水果	五穀飯、京醬肉絲、酸菜麵腸、青菜、金針湯	肉燥鍋燒麵
19	五	水果	端午節放假	
20	六			
21	日			
22	一	水果	蘑菇義大利麵、玉米濃湯	皮蛋瘦肉粥
23	二	水果	五穀飯、蒜泥白肉、蒸蛋、青菜、玉米湯	QQ 仙草蜜
24	三	水果	五穀飯、三杯雞丁、絲瓜金茸、青菜、大骨黃豆芽湯	餛飩湯
25	四	水果	五穀飯、紅燒肉、毛豆豆干、青菜、紫菜蛋花湯	米苔目甜湯
26	五	水果	夏威夷炒飯、冬瓜魚丸湯	黑糖饅頭、麥茶
27	六			
28	日			
29	一	水果	什錦炒麵、香菇雞湯	小米粥
30	二	水果	五穀飯、竹筍燒肉、炒甜不辣、青菜、青菜豆腐湯	黑糖檸檬愛玉

備註：

1. 本餐點表由營養師設計，均符合孩子營養所需；每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜及水果四大類食物。
2. 本園所提供的是早上點心並非早餐，請每日為孩子準備早餐，不要漏吃一餐喔！
3. 本園所因應菜價及實際情況所需，有調整菜單的權利。

