

# 工研幼兒園

## 115年5月份幼兒餐點

日期	星期	上午點心	中餐	下午點心
4	一	水果	什錦炒麵、香菇雞湯	生日蛋糕
5	二	水果	五穀飯、蔥爆豬柳、醬燒豆腐、青菜、紫菜蛋花湯	關東煮
6	三	水果	五穀飯、洋蔥雞丁、蒸蛋、青菜、大骨蘿蔔湯	米苔目西米露
7	四	水果	五穀飯、芋頭燒肉、豆皮小黃瓜、青菜、大骨玉米湯	味噌烏龍麵
8	五	水果	水餃、酸辣湯	肉末滑蛋粥
9	六			
10	日			
11	一	水果	肉絲烏龍炒麵、竹筍肉絲湯	小米粥
12	二	水果	五穀飯、蒜泥白肉、滷百頁、青菜、黃豆芽湯	餛飩湯
13	三	水果	五穀飯、糖醋雞柳、洋芋炒玉米、青菜、大骨金針湯	油豆腐粉絲湯
14	四	水果	五穀飯、豆干肉絲、青蔥炒蛋、青菜、豆腐味噌湯	紅豆QQ湯
15	五	水果	鹹豬肉高麗菜飯、貢丸蘿蔔湯	雙色饅頭、麥茶
16	六			
17	日			
18	一	水果	客家版條、肉羹湯	香菇瘦肉粥
19	二	水果	五穀飯、酸菜炒豬肉、紅蘿蔔炒蛋、青菜、番茄油豆腐湯	綠豆薏仁湯
20	三		校外親子活動	鍋燒雞絲麵
21	四	水果	五穀飯、醬燒肉絲、炸杏鮑菇、青菜、大黃瓜湯	茶葉蛋
22	五	水果	咖哩雞丁燴飯、冬瓜魚丸湯	黑糖饅頭、麥茶
23	六			
24	日			
25	一	水果	金瓜米粉、山藥雞湯	雞茸玉米粥
26	二	水果	五穀飯、紅燒肉、糖醋甜不辣、青菜、魚羹湯	黑糖檸檬愛玉
27	三	水果	五穀飯、牛蒡雞丁、芹菜干絲、青菜、三菇湯	魚丸粉絲湯
28	四	水果	五穀飯、彩椒肉絲、酸菜麵腸、青菜、海帶芽湯	絲瓜麵線
29	五	水果	蘑菇義大利麵、玉米濃湯	小肉包
30	六			
31	日			

備註：

1. 本餐點表由營養師設計，均符合孩子營養所需；每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜及水果四大類食物。
2. 本園所提供的是早上點心並非早餐，請每日為孩子準備早餐，不要漏吃一餐喔！
3. 本園所因應菜價及實際情況所需，有調整菜單的權利。

