

# 工研幼兒園

## 115年4月份幼兒餐點

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 中 餐                     | 下午點心    |
|----|----|------|-------------------------|---------|
| 1  | 三  | 水果   | 五穀飯、牛蒡肉絲、螞蟻上樹、青菜、紫菜蛋花湯  | 生日蛋糕    |
| 2  | 四  | 水果   | 五穀飯、彩椒雞柳、塔香茄子、青菜、時蔬湯    | 地瓜小湯圓   |
| 3  | 五  | 水果   | 婦幼節補假                   |         |
| 4  | 六  |      |                         |         |
| 5  | 日  |      |                         |         |
| 6  | 一  | 水果   | 清明節補假                   |         |
| 7  | 二  | 水果   | 五穀飯、蘑菇豬柳、蠔油大陸妹、青菜、豆腐味噌湯 | 瘦肉滑蛋粥   |
| 8  | 三  | 水果   | 五穀飯、豆鼓雞丁、咖哩洋芋、青菜、蘿蔔湯    | 紅豆薏仁    |
| 9  | 四  | 水果   | 五穀飯、京醬肉絲、青蔥炒蛋、青菜、酸菜豬血湯  | 什錦米苔目   |
| 10 | 五  | 水果   | 水餃、酸辣湯                  | 小肉包     |
| 11 | 六  |      |                         |         |
| 12 | 日  |      |                         |         |
| 13 | 一  | 水果   | 什錦炒麵、竹筍肉絲湯              | 桂圓紫米粥   |
| 14 | 二  | 水果   | 五穀飯、芋頭燒肉、糖醋番茄豆腐、青菜、白花菜湯 | 米粉湯     |
| 15 | 三  | 水果   | 五穀飯、三杯雞丁、蒸蛋、青菜、味噌海帶芽湯   | 當歸麵線    |
| 16 | 四  | 水果   | 五穀飯、瓜子肉、蔥燒豆皮、青菜、大骨黃豆亞湯  | 關東煮     |
| 17 | 五  | 水果   | 高麗菜飯、冬瓜魚丸湯              | 黑糖饅頭、麥茶 |
| 18 | 六  |      |                         |         |
| 19 | 日  |      |                         |         |
| 20 | 一  | 水果   | 蘑菇義大利麵、玉米濃湯             | 雞茸蔬菜粥   |
| 21 | 二  | 水果   | 五穀飯、鹹蛋蒸肉、雙色甜不辣、青菜、紫菜蛋花湯 | 綠豆QQ湯   |
| 22 | 三  | 水果   | 五穀飯、梅干蒸肉、荷包蛋、青菜、大黃瓜排骨湯  | 雞絲板條湯   |
| 23 | 四  | 水果   | 五穀飯、蔥燒豬柳、毛豆炒蛋、青菜、山藥香菇湯  | 餛飩湯     |
| 24 | 五  | 水果   | 火腿玉米蛋炒飯、薏仁排骨湯           | 雙色饅頭、麥茶 |
| 25 | 六  |      |                         |         |
| 26 | 日  |      |                         |         |
| 27 | 一  | 水果   | 咖哩炒麵、蘿蔔貢丸湯              | 絲瓜肉末粥   |
| 28 | 二  | 水果   | 五穀飯、洋芋燉肉、香菇蒸蛋、青菜、大骨鮮菇湯  | 味噌烏龍麵   |
| 29 | 三  | 水果   | 五穀飯、洋蔥雞丁、三杯豆干、青菜、肉骨茶湯   | 水晶餃湯    |
| 30 | 四  | 水果   | 五穀飯、南瓜燒肉、玉米筍鮮菇、青菜、金針肉絲湯 | 芋頭西米露+  |

備註：

1. 本餐點表由營養師設計，均符合孩子營養所需；每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜及水果四大類食物。
2. 本園所提供的是早上點心並非早餐，請每日為孩子準備早餐，不要漏吃一餐喔！
3. 本園所因應菜價及實際情況所需，有調整菜單的權利。

